

## Cómo hablar con los niños sobre las noticias

por Natalie J. Dahl, M.S., CCC-SLP



Puede haber muchas historias de miedo e imágenes en las noticias, incluyendo la violencia escolar, ataques terroristas, desastres naturales y, más recientemente, epidemias. Ver estos informes de noticias puede hacer que los niños se preocupen o sus seres queridos pueden experimentar eventos similares. Los padres pueden ayudar a los niños a superar estos sentimientos y lidiar con la perturbación historias que ven en las noticias de una manera saludable y calmante.

Algunos niños, dependiendo de su edad y/o nivel de madurez, no entienden muy bien la diferencia entre la fantasía y el hecho. Esto puede que les cause que se preocupen cuando ven historias inquietantes en las noticias, o incluso en comerciales, programas de televisión o películas. Los medios de comunicación a veces hacen que el mundo parezca más peligroso de lo que realmente es. Para los niños que se sienten asustados o preocupados por los acontecimientos actuales, hay varias cosas que los adultos pueden hacer para ayudarlos a superar estos sentimientos:



### 1. Espere hasta que sean mayores:

A menos que los niños traigan temas difíciles, se recomienda abordar solo estos temas una vez que los niños tienen aproximadamente 7 años de edad. Es posible que los niños más pequeños no sean capaces de manejar las duras noticias hasta que sean mayores.



### 2. Manténgalo en blanco y negro:

Podría ser más fácil describir cosas difíciles a los niños de una manera "gris" o vaga. Pero ellos necesitan ser consolados de que las cosas crueles que ven en las noticias no les sucederán. Esto puede ser difícil para que los padres se lo digan a los niños porque pueden sentir que están mintiendo; sin embargo, nadie puede estar completamente seguro de lo que el futuro tiene, por lo que es más tranquilizador para los niños mantener las cosas en blanco y negro.



### 3. Haga preguntas:

No asuma que sabe cómo se sienten los niños. Haga preguntas para medir su comprensión de los temas y para averiguar si tienen miedo o simplemente curioso. Esto le ayudará a corregir cualquier creencia equivocada y ofrecer un punto de vista positivo sobre los acontecimientos.



### 4. No etiquete los sentimientos como incorrectos:

Nunca haga que los niños se sientan mal por sus emociones. Validar sus sentimientos y hacerles saber que está bien tener miedo, estar nervioso, o cualquier otra emoción que están sintiendo. Anime a los niños a hablar abiertamente acerca de lo que les asusta.



### 5. Utilícelo como un momento de enseñanza:

Tener discusiones sobre cosas malas puede llevar a hablar de compasión. Estas discusiones podrían incluir hablar de donar a una organización de socorro o hacer la cena para un vecino que usa una silla de ruedas. Encontrar maneras de ayudar a los afectados por un evento trágico puede dar a los niños una sensación de control y seguridad.



### 6. Monitorear la televisión de los niños y los hábitos de visualización en línea:

Vea las noticias junto con sus hijos para historias inapropiadas. Si se siente incómodo con las historias de las noticias, apague el televisor.



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

Hay muchas cosas aterradoras que suceden localmente y en todo el mundo que pueden hacer que los niños se preocupen o se sientan inseguros. Eso es importante hablar con los niños sobre estos eventos de una manera que sea apropiada para sus niveles de madurez, valida sus sentimientos, y calma sus miedos. Estas situaciones difíciles se pueden convertir en grandes momentos de enseñanza para ayudar a los niños entender cómo ayudar y servir a los demás. Los niños mirarán a los adultos como ejemplos de cómo lidiar con cosas difíciles que ven en las noticias, por lo que es importante saber cómo manejar estas situaciones cuando ocurre.



Recursos:

- "5 Tips on Talking to Kids About Scary News," Parenting, accessed May 15, 2018, <https://www.parenting.com/article/5-tips-on-talking-to-kids-about-scary-news>
- "How to Talk to Your Child about the News," KidsHealth, accessed March 3, 2020, <https://kidshealth.org/en/parents/news.html?WT.ac=p-woar>
- "School Violence and the News," KidsHealth, accessed June 12, 2017, <https://kidshealth.org/en/parents/school-violence.html?WT.ac=p-ra>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)